

# Dosierkärtchen



**DOSIERKÄRTCHEN FÜR** aromaMAMA's

DOSIERUNG	1 EL/ 10ML BASISÖL	2 EL/ 20ML BASISÖL	3 EL/ 30ML BASISÖL	5 EL/ 50ML BASISÖL
0,1%				1
0,5%	1	2	3	5
1%	2	4	6	10
2%	4	8	12	20
3%	6	12	18	30

BY SABRINA HERBER & ELLIANE ZIMMERMANN

**DOSIERKÄRTCHEN FÜR** aromaMAMA's

ALTER	DOSIERUNG	ÄTHERISCHE ÖLE
AB 0 JAHRE	0,1 - 0,5%	Benzoe Siam, Fenchel, Ho-Blätter, Kamille röm, Lavendel, Mandarine rot
AB 1 JAHR	0,5 - 1%	Atlaszeder, Cajeput, Cistrose, Immortelle, Kamille deutsch, Karottensamen, Manuka, Thymian Linalool
AB 3 JAHRE	1 - 1,5%	Angelikawurzel, Bergamottminze, Fichtennadel, Melisse, Orange, Zitrone
AB 6 JAHRE	1,5 - 2%	Pfefferminze, Bergamotte
AB DER PUBERTÄT	1,5 - 2,5%	Muskatellersalbei, Rosengeranie, Ylang-Ylang, Salbei (ketonarm)

BY SABRINA HERBER & ELLIANE ZIMMERMANN



## Und so einfach geht's:

Das Dosierkärtchen auf Papier ausdrucken, entlang der gestrichelten Linie ausschneiden, dann an der gepunkteten Linie falten (Rücken an Rücken) und ggfs. laminieren.

Das Dosierkärtchen darf für den privaten Gebrauch verwendet werden.